

Mit kell tudni az ASTAXANTHIN-ról?

A TÖKÉLETES ANTIOXIDÁNS



Vitalvár
Természetből Jelles

Sokoldalú étrend-kiegészítő, számos pozitív élettani hatással

Az antioxidánsok olyan molekulák, melyek képesek eltávolítani a szabadgyököket a szervezetünkből.

Ilyen az Astaxanthin is, reakcióba lép a szabadgyökökkel és más ártalmatlan vegyületté alakítja ezeket. Így megakadályozza az oxidációs reakció folyamatát.

A Természetes Astaxanthin Jótékony Hatásai

IDEGRENDSZERI VÉDELEM

Csökkenti a vörös vértetek oxidációját, javítja a memóriát és a tanuló képességet, és csökkenti a szélülés esélyét.

A SZEM FÁRADTSÁGA ELLEN

Segít elkerülni a szem fáradását.

BŐR FIATALSÁGÁNAK MEGŐRZÉSE

Segít a ráncok és bőrfoltok megelőzésében, javítja a bőr nedvességtartalmát.

IMMUNRENDSZER ERŐSÍTŐ

Csökkenti az immunrendszer DNS sérüléseit és javítja a test immunválaszait.

EGÉSZSÉGES MÁJ és ANYAGCSERE

Megfékez a májbetegségek súlyosbodását, helyreállítja az inzulin glükóz egyensúlyt, javítja a zsírok égetését, és megelőzi a gyulladást.

EGÉSZSÉGES KERINGÉS

Hatásos az érrelmeszesedés ellen, mivel csökkenti a vér nyomását, gyulladásokat, és segít a zsírsavak feldolgozásában.

GYULLADÁSOS GYOMOR- FÁJDALMAK CSÖKKENTÉSE

Csökkenti a gyomorszájgyulladás, a gyomorrontás, a gyomorfekély a savasodás esélyét.

CUKORBETEGSÉG ELLEN / A VESE VÉDELME

Csökkenti a glükóz toxikus hatásait és a vesegyulladás tüneteit. Javítja a hasnyálmirigyet.

IZOM ERŐSÍTŐ

Izomerő, állóképesség és regenerálódás javítása, segít elkerülni, az izom sérüléseket, izomlázakat.

HAJSZÁLEREK MEGERŐSÍTÉSE

Feljavítja a hajszálereken belüli véráramlást, csökkenti a vértetek oxidációját, így megelőzve a trombózist.

ERŐSÍTSD MEG IMMUNRENDSZERED

természetes **ASTAXANTHIN**-nal!



A természetes astaxanthin egy pigment, amely a tengeri rákok és lazacfélék pirosas rózsaszín színéért felelős. Gyakran nevezik a Karotinoidok Királyának erős antioxidáns hatása miatt.

Más testrészeinkhez hasonlóan immunrendszerünk is jobban funkcionál, ha odafigyelünk egészségére. Az immunsejtek különösen érzékenyek az oxidatív stresszre, amely az immunrendszer nemkívánatos válaszát váltja ki.

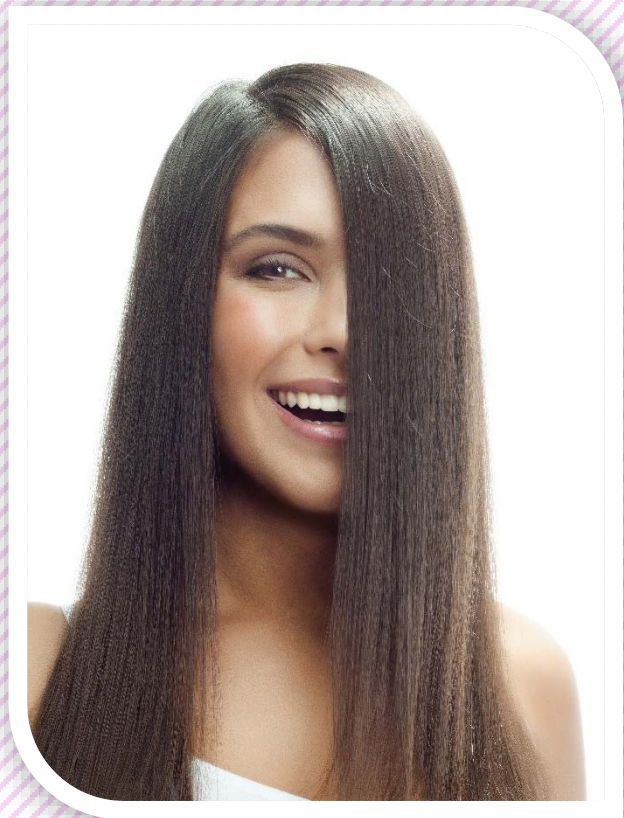
Klinikai tanulmányok igazolják, hogy a természetes astaxanthin növelve az antitestet termelő sejtek számát, javítja az immunrendszert, valamint védi az immunsejteket az oxidatív stressztől és a sejthártya-károsodástól. A természetes astaxanthin növeli szervezetünk védekezőképességét, ugyanakkor gátolja a túlzott immunreakciót, megelőzve ezzel nemkívánatos fertőzések kialakulását.

Természetes alkatartalmú astaxanthinnal a gyönyörű hajért

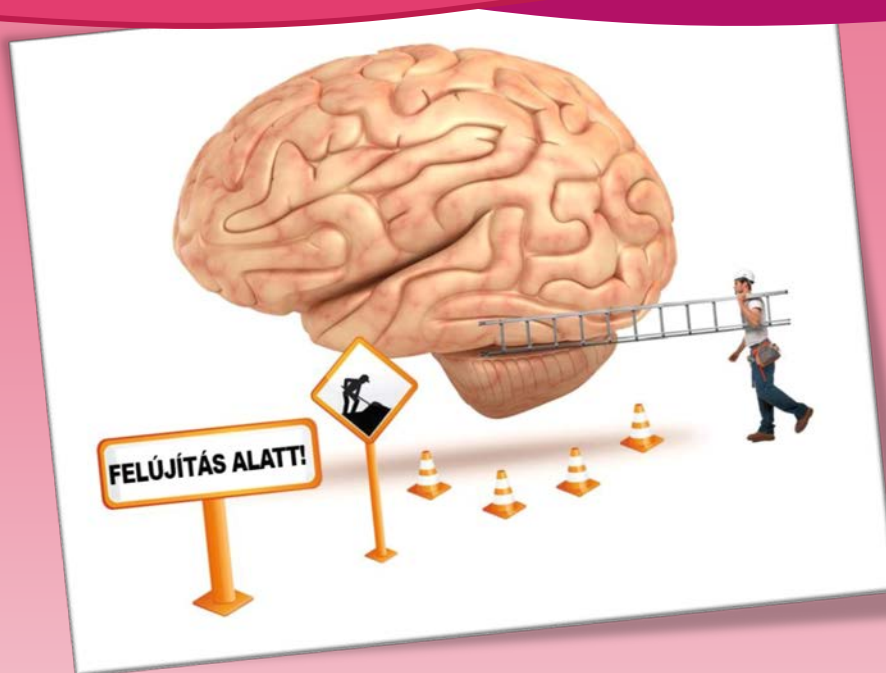
A csillogóan gyönyörű hajzuhataghoz elengedhetetlen az egészséges fejbőr. Az évszakváltás nem segít a helyzeten, főleg a fejbőrt viseli meg: a nyári magas UV sugárzást követő őszi párátlan idő. Kiszárítja a hajas fejbőrt, ami megvastagszik és elveszti rugalmasságát. Ilyenkor az viszket, korpásodik, és hullik a hajunk. A japán Astareal célzott kutatást végzett, hogy feltárja az alkatartalmú astaxanthin jótékony hatásait a fejbőrrre.

A tanulmány azt mutatta ki, hogy az asztaxanthin szedése csökkentette a bőr felső rétegeinek kiszáradását. Ez egy már megelőző kutatás eredményeit igazolja, amely szerint az asztaxanthin az arcbőr hidratáltságát is segít megőrizni.

Védd fejbőröd és hajad az évszakváltásokkor is természetes astaxanthinnal!



A természetes astaxanthin az oxidatív stressz csökkentésével segít fenntartani az egészséges agyműködést



Az oxidatív stresszt és a szabadgyökök okozta károsodást tartják elsősorban felelősnek az öregedéssel járó memóriazavarok és mentális képességek romlásáért. Az agy különösen ki van téve az oxidatív stressz káros hatásainak, mivel rengeteg telítetlen zsírsavat vesz fel, amik könnyen oxidálódnak. Mi több, agyunk anyagcseréje rendkívül aktív, a testünk által felvett oxigénmennyiség 20%-át használja fel.

Előzetes tanulmányok igazolják, hogy az astaxanthin szedése csökkenti az oxidatív stresszért felelős biomarkerek számát a véráramban, és könnyen bejut a vérrel az agyba.

Friss, 2014 februárjában publikált kutatások szerint az astaxanthin, kiegészítve egyéb antioxidánsokkal, javítja a memóriát és az egyéb észlelési képességeket azoknál a betegeknél, akik enyhe kognitív

Szívünk egészségért

Számos járványügyi és klinikai tanulmány támasztja alá, hogy a diszlipidémia felelős az érfalak megvastagodásáért, amely a szív- és érrendszeri betegségek egyik legnagyobb rizikófaktor, így az oxidált LDL szerepe is jelentős. Friss kutatások szerint a megelőzés kulcsa a természetes astaxanthin, amely esszenciális antioxidáns hatása mellett gyulladáscsökkentő tulajdonságokkal is rendelkezik, így jótékonyan hat szív- és érrendszerünk egészségére.

Az érszűkület megelőzése és enyhítése Astaxanthinnal

STÁDIUM

Monocita migráció

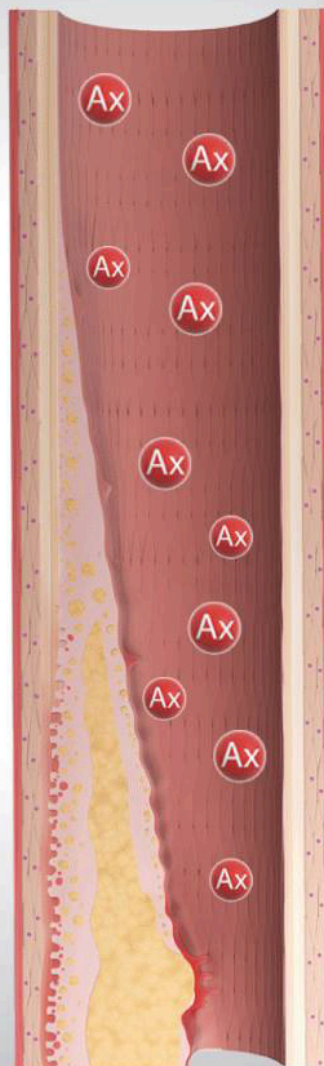
A monociták beszívárogna az érfalba és makrofágokká alakulnak. A makrofágok a receptorok hatására oxidálódott LDL felvételre kényszerülnek, és habsejté alakulnak.

Kezdeti zavarok

A habsejtek ROS-t, citokint vagy MMP-t termelnek, amelyek az izomsejtek burjánzását eredményezhetik. Néhány makrofág programozott sejthalált okozhatja.

Az érszűkülettel járó komplikációk

Az elmeszedett érfalak elzáródhatnak, blokkolva a vér útját trombózis okozhatnak.



ASTAXANTHIN

- ✓ Növeli a HDL koleszterin szintjét
- ✓ Csökkenti a triglicerid szintet
- ✓ Mérsékli a lipidperoxidációt
- ✓ Csökkenti az érelmeszesedést
- ✓ Erősíti az érrendszert
- ✓ Csökkenti a vérnyomást
- ✓ Erősíti az érfalat
- ✓ Serkenti a vérkeringést
- ✓ Csökkenti az érelzáródás kockázatát

©AstaReal 2014

Az astaxanthin megvédi a bélflórák egészségét a magas zsírtartalmú étrend alatt

Egy egészséges felnőtt szervezetében több millió baktérium él az emésztő szervrendszerben: tízszer több baktérium él bennünk, mint ahány sejtünk van. Akár 2 kilogrammnyi baktériumunk is lehet, ami annyit nyom, mint az agyunk. 1000-nél is több féle létezik egy emberi szervezetben, bár körülbelül 150-170 fajta szerepe domináns. A baktériumok három csoportba sorolhatók be: jó, rossz és opportunisták. A jó baktériumok egyensúlya nagy befolyással van az egészségünkre. Segítik az emésztést, vitaminokat állítanak elő (B és K), befolyásolják az immunrendszert és az anyagcserét. Kutatások igazolják, hogy a bélflórák megfelelő összetétele csökkentheti a különböző gyulladások, kóros elhízás, akut székrekedés vagy a kettes típusú cukorbetegség kialakulását.

Éppen ezért elengedhetetlen, hogy az egészségünk számára fontos bélflóra-egyensúlyt fenntartsuk. Japán kutatók úgy találták, hogy az astaxanthin antioxidáns hatásának köszönhetően hatékonyan segítheti elő emésztő szervrendszerünk egészséges működését. A tanulmány kimutatta, hogy a zsíros diétán tartott egerek szervezetébe juttatott astaxanthin segítette kialakítani a jó és rossz bélbaktériumok közti egyensúlyt.



Védd meg kutyusod az öregedés hatásaitól!

Egy 2013-as klinikai tanulmány bizonyította, hogy az astaxanthin fogyasztása mérhetően csökkenti az oxidatív stresszt és a különböző gyulladásokkal járó károsodást mind fiatal (3 év), mind idősebb (5 év) Beagle szukáknál.

Sajnos kedvenceink öregedése sokkal gyorsabb, mint a miénk. Ez főként a sejtek "erőműveinél", a mitokondriumnál érzékelhető legjobban, sokkal gyorsabban hanyatlik a teljesítményük. A tanulmány eredményei szerint az astaxanthin növeli az idősebb kutyák energiaszintjét és vitalitását. Ezen felül az astaxanthin serkentette a mitokondriumok energiatermelését, ami potenciálisan segít idős kedvencünknek ellenállni a betegségeknek.

Ugyanezen tanulmány azt találta, hogy az astaxanthin csökkenti az oxidatív stresszt és a gyulladások kialakulását. Az emberekhez hasonlóan, a kutyák is rendkívül érzékenyek a szennyeződésekre, mint a sugárzás, a kiegyensúlyozott étrend és a nyugalom ugyanúgy fontos számukra is. Ezek hiánya és más faktorok együttesen növelhetik az oxidatív stressz és különböző gyulladások kialakulását. Ezek a problémák lesznek fő okozói az időskori megbetegedéseknek mind az emberi, mind az állati szervezetben.

Szedj astaxanthin és alga tartalmú étrend kiegészítőt minden nap, saját és kedvenced egészségének megőrzésére is!

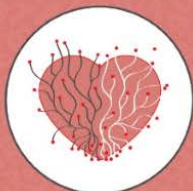


ASTAXANTHIN

EGYSÉGBEN AZ ERŐ

31%

Egy amerikai kutatás szerint a felnőtt férfi lakosság 31%-ának szervezetében alacsony a HDL szint. Az astaxanthin fogyasztása (legalább 6 mg naponta) stabilan növelni tudja a HDL koleszterin szintjét az egészséges és kevésbé egészséges embereknél egyaránt.



Negyvenkilenc százalék

Kutatások szerint a magas vérnyomás, az LDL koleszterin magas szintje és a dohányzás a legsúlyosabb rizikófaktor a szívbetegségek kialakulásánál

Az amerikai lakosság 49%-ánál legalább az egyik rizikófaktor fennáll. Tanulmányok igazolják, hogy az astaxanthin szedése csökkentheti a szív és érrendszeri rendellenességek kialakulását.

2

miligramm

4

miligramm

6

miligramm

Már napi 2-4 mg astaxanthin is kedvező hatással van a szervezetünkre. Klinikai tanulmányok igazolják, hogy 6 mg szedése kimutathatóan javítja szívünk, bőrünk egészségét, védi izmainkat a károsodástól.



5

SZÁZALÉKKAL

csökkentette az astaxanthin szedése a szemfáradtság tüneteit már

4 HÉT után



ASTAXANTHIN SPORTOLÓKNAK IS

A kitartást igénylő sportok estében az atléták szervezetében 70%-kal több szabadgyök keletkezik egy edzés során, ami az izmok kimerüléséhez vezet. Az astaxanthin kimutathatóan megvédi testünket a szabadgyökök káros hatásaitól és növeli az állóképességet.

Magyar fordítás



Károsodásokról
izmainkat, a
edzés során keletkező szabadgyökök káros hatásaitól megvédi az astaxanthin. A szabadgyökök káros hatásaitól megvédi az astaxanthin. A szabadgyökök káros hatásaitól megvédi az astaxanthin.

4 HÉT után
csökkentette az astaxanthin szedése a szemfáradtság tüneteit már
5 SZÁZALÉKKAL



A kitartást igénylő sportok estében az atléták szervezetében 70%-kal több szabadgyök keletkezik egy edzés során, ami az izmok kimerüléséhez vezet. Az astaxanthin kimutathatóan megvédi testünket a szabadgyökök káros hatásaitól és növeli az állóképességet.